

Comunicato stampa

Il desiderio di vacanze sane

SpaDreams presenta le tendenze del turismo-salute 2017



Francoforte, 3 febbraio 2017. La vacanza salute è "in". Sempre più persone utilizzano i propri giorni di riposo per ripristinare l'armonia di corpo e spirito. SpaDreams, azienda leader in Europa per le vacanze di benessere e salute, ha individuato le 4 tendenze per il 2017. Osservando le più grandi banche dati europee di turismo-salute, l'aumento della richiesta di

specifiche offerte è caratterizzato in modo significativo da:

(1) Vacanze detox, perdita di peso e digiuno terapeutico

Non soltanto, dunque, una vacanza di relax totale: i programmi nutrizionali creati su misura sono in grado di rendere la vacanza rilassante a tuttotondo. Che si tratti di disintossicazione, perdita di peso o della completa rinuncia alle delizie del palato, il desiderio di sperimentare una vacanza consapevole a livello nutrizionale è in rapido aumento.

(2) Ristoro nei Resort di lusso

Chiunque desideri essere bello e sano, non ha più bisogno di soffrire. Da molto tempo gli amanti del benessere hanno scoperto che trascorrere del tempo in un ambiente piacevole, favorisce la buona salute. Che sia in Italia o in un altro paese europeo, le offerte di soggiorno in Resort di lusso sono in aumento.

(3) Viaggi yoga

Fuggire dallo stile di vita frenetico – chi non lo desidererebbe? Sia per principianti che per esperti, esistono sempre più strutture in grado di offrire rilassamento e meditazione, capaci dunque di ripristinare l'equilibrio interiore. Grazie anche al cambiamento d'ambiente, è molto più facile trovare la giusta motivazione.

Comunicato stampa

4) Viaggi salute e medical wellness

“I viaggi salute sono adatti alle persone di una certa età”. Ciò non è più vero. In particolare, dedicare due-quattro settimane alla propria salute, fa bene a qualsiasi età. Medical wellness e prevenzione sono le due parole magiche – burn-out, quella di ieri. In questo ambito è possibile ottenere anche agevolazioni da parte della previdenza sanitaria. La prevenzione costituisce certamente la migliore delle medicine.

Claudia Wagner, amministratore delegato di SpaDreams: “Sempre più persone diventano consapevoli del fatto che durante le proprie vacanze possono fare molto di più del semplice sdraiarsi al sole. I programmi salute di elevata qualità favoriscono il benessere e dunque la “carica”. Molti dei nostri clienti sono “recidivi”. Una vacanza salute genera una sferzata di energia, percepibile ancora a lungo dopo il viaggio”.

Hotel – i nuovi templi della salute e del wellness

Dalle sistemazioni più semplici ai centri per la salute: da tanto tempo ormai, molti Hotel hanno individuato il target crescente dei turisti della salute e propongono pertanto, insieme alle offerte Spa, anche programmi nutrizionali, esperti di yoga, team di terapeuti e trattamenti per un recupero completo. La prossima vacanza potrebbe essere quella più adatta al fine di ridurre in modo significativo l'età biologica. Di seguito alcuni esempi di Hotel:

- Vacanza detox: [Wellness Hotel Engel****S](#) ad Alto Adige in Italia e [Hotel Vitarium****S](#) a Smarjeske Toplice in Slovenia, strutture note, tra l'altro, per il digiuno basico
- Relax in Resort di lusso: [SHA Wellness Clinic*****](#) a Altea, un lussuoso Spa Resort medico sulla Costa Blanca in Spagna
- Viaggi yoga: [Finca Pura Vida](#) di Mallorca
- Viaggi salute: [Grand Hotel Trieste & Victoria*****](#) ad Abano Terme con un'offerta sanitaria completa e fangoterapia

Molte altre offerte sono illustrate nel nostro sito web www.spadreams.it.

Comunicato stampa

A proposito di SpaDreams

SpaDreams – un marchio del tour-operator tedesco Fit Reisen – è l'organizzatore leader di viaggi salute e benessere in Europa. Questa società è oggi presente in 38 paesi, come ad esempio in Italia, Svizzera e Francia e offre un servizio clienti in nove lingue. Attraverso le numerose offerte di primo livello, un buon rapporto qualità-prezzo ed i suoi servizi individuali, l'azienda si è affermata come leader di mercato in questo settore.

Da 40 anni SpaDreams con il gruppo Fit Reisen è sinonimo di vacanze salute, con allettanti offerte di programmi bellezza, relax e per il tempo libero. Ad oggi, propone oltre 3.500 offerte di viaggi salute, beauty, ayurveda, yoga, detox e wellness. Il portfolio comprende 600 Hotel e 400 destinazioni in più di 50 paesi. Nel 2014 l'azienda è stata eletta come il tour-operator più innovativo nel settore del turismo salute.

[Vai al sito del comunicato stampa e download pdf](#)

Immagini: SpaDreams/Fit Reisen

Questo e altri comunicati stampa e tutte le informazioni e il materiale visivo contenuti nelle offerte di SpaDreams si trovano su: www.spadreams.it/area-stampa/

Si prega di considerare che: il materiale visivo concesso può essere usato solo in collegamento con i viaggi di FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH e fornendo il nome dell'hotel raffigurato. L'uso per altri scopi è permesso soltanto previa autorizzazione scritta. La trasmissione del materiale visivo a terzi è vietata. **Contatto:** Bee-Mitchell Harms, Tel.: +39 01 11 96 20 151, E-Mail: stampa@spadreams.it